

UCP Symposium  
**Eén geest, vele leeftijden: psychiatrie van jong tot oud**

**19 februari 2026**

**PROGRAMMA**

09.00 Ontvangst met koffie/thee

09.30 Opening

**Richard Oude Voshaar**

09.35 **Anna Freud, Hans Keilson en de (sequentiële) traumatisering van oorlogskinderen**

**Gerrit Breeuwsma**

Rode draad: De 2e WO kende veel kindslachtoffers; kinderen die uit de onderduik of de kampen terugkwamen, van alles hadden meegemaakt en hun ouders waren verloren. De opvang van deze kinderen liet veel te wensen over, vaak in de veronderstelling dat kinderen er snel overheen zouden raken. De gevolgen waren echter tot ver na de oorlog zichtbaar en speelde eind jaren zeventig weer op en dit gaf meer zich op betekenis en impact van trauma in de kindertijd.

Doelstellingen: de deelnemer leert over de geschiedenis van het traumabegrip in relatie tot de oorlog, de actuele betekenis daarvan en eventuele valkuilen in tegenwoordige omgang met getraumatiseerde (oorlogs)kinderen.

10.20 **Ouder worden met je lijf: Psychologische behandeling van aanhoudende lichamelijke klachten op latere leeftijd**

**Denise Hanssen**

Rode draad: Ouder worden betekent je lijf opnieuw leren kennen. Aanhoudende lichamelijke klachten en toename van fysieke kwetsbaarheid ('frailty') zijn voorbeelden van uitdagingen die niet alleen het lichaam, maar ook het psychisch welzijn raken. In deze presentatie verken ik hoe psychologen kunnen bijdragen aan behandeling van oudere volwassenen met lichamelijke klachten. Aan de hand van inzichten uit wetenschap en praktijk illustreer ik hoe psychologische zorg kan ondersteunen bij herstel, coping en het verbeteren van kwaliteit van leven, ook bij complexe somatische problematiek op latere leeftijd.

Doelstellingen: de deelnemer krijgt inzicht in psychologische behandelmogelijkheden voor aanhoudende lichamelijke klachten op latere leeftijd.

10.50 Pauze

11.20 **(Biologische) veroudering en depressie**

**Brenda Penninx**

Rode draad: Ik zal onderzoeksbevindingen tonen die laten zien in welke mate depressie verandert met de leeftijd. Ook zal ik stilstaan bij de rol van biologische veroudering.

UCP Symposium  
**Eén geest, vele leeftijden: psychiatrie van jong tot oud**

**19 februari 2026**

Doelstellingen:

- Begrijpen dat het symptoomprofiel en het beloop van depressie verandert met het ouder worden.
- Begrijpen dat depressie gepaard gaat met biologische veroudering op allerlei niveaus: meetbaar op cel-niveau en in het brein.

**12.05 Transitiepsychiatrie, continuïteit van zorg in een kwetsbare levensfase**

**Jindra Bakker en Larissa van der Giessen**

Rode draad: Een verkenning van de uitdagingen, ontwikkelingstaken en behoeften in de adolescentie en vroege volwassenheid, en de implicaties hiervan voor een beter afgestemde geestelijke gezondheidszorg.

Doelstellingen:

- De deelnemer krijgt beter inzicht in de uitdagingen die de huidige structuur van de geestelijke gezondheidszorg met zich meebrengt voor jongeren met psychische klachten, evenals de gevolgen daarvan en het belang van vroege interventie.
- De deelnemer maakt kennis met verschillende vormen en initiatieven van vroege interventie aan de hand van praktijkvoorbeelden.
- De deelnemer krijgt inzicht in de diverse perspectieven op dit thema – vanuit behandelaars, jongeren en onderzoekers.

12.50 Lunch

**13.50 TRAILS 25 jaar (1)**

**As good as it gets: Een verhaal over de (on)voorspelbaarheid van depressie**

**Tineke Oldehinkel**

Rode draad: de depressieve voorgeschiedenis is een van de krachtigste voorspellers van de kans op depressieve symptomen in de toekomst. Maar hoe goed is deze voorspelling dan eigenlijk? Goed genoeg om op individueel niveau met een zekere mate van betrouwbaarheid in de klinische praktijk te gebruiken? In deze presentatie wordt hierop ingegaan aan de hand van de inmiddels 25 jaar lopende studie TRAILS, waarin de deelnemers gedurende de hele adolescentie en jongvolwassenheid zijn gevolgd; levensfasen waarin zich veel depressieve episodes ontwikkelen. Vragen die aan de orde zullen komen zijn onder meer of de voorspelling van toekomstige symptomen op basis van het verleden beter wordt naarmate iemand ouder wordt en hoe betrouwbaar onze prognose wordt als we rekening houden met alle mogelijke informatie uit de voorgeschiedenis plus recente uitlokkende factoren. Naderen we dan een perfecte voorspelling?

**19 februari 2026**

Doelstellingen: deelnemers vergroten hun kennis over de relatie tussen eerdere en toekomstige depressieve symptomen en leeftijdseffecten daarin. Ook krijgen ze meer inzicht in de relatie tussen statistische modellen en het beloop van depressieve symptomen in individuen.

14.05 **TRAILS 25 jaar (2)**

**NEXT : de volgende generatie**

Catharina Hartman

Rode draad: TRAILS startte 25 jaar geleden en 10 jaar geleden startte TRAILS NEXT. Deze zgn. add-on studie binnen TRAILS volgt vanaf de zwangerschap de nieuwe generatie. Deze presentatie geeft een korte introductie op de TRAILS NEXT studie: wat doen we, hoe doen we dat, en waarom doen we al die moeite eigenlijk? In één van de pitches hierna volgt een voorbeeld van een inhoudelijke resultaten uit een studie die binnen TRAILS NEXT is gedaan.

Doelstellingen: de deelnemers vergroten kennis over de intergenerationele overdracht van psychiatrische problematiek.

14.15 Pitches

**Tienerfactoren en troost bij babytranen: een intergenerationeel perspectief op pijngevoeligheid**

Elske Hogendoorn

**Complex associations between body mass index and waist circumference with depressive disorders: A non-linear association across age and sex**

Meiyu Lu

**Psilocybine therapie voor de behandeling van depressie bij patiënten met een chronische en levensbedreigende aandoening**

Stephan Tap

14.45 Pauze

15.15 Pitches

**Integrating personalized experience sampling methodology in schema therapy for late-life depression and comorbid avoidant personality disorder**

Michele Servaas

**Regionaal prevalentieonderzoek van ouders met psychopathologie**

Lisa Maeder

19 februari 2026

**Impact of ADHD on Long-term Cardiorenal Illness Trajectories among People Newly Prescribed Antihypertensive Medications: a Nationwide Cohort Study**

Yiling Zhou

15.45 **Ouder worden als ervaring**

Suzanne Biewinga

Rode draad: de ervaring van ouder worden in de 21e eeuw wordt medebepaald door twee dominante clichés: ‘betekenisvol ouder worden is jong blijven’ en ‘ouder worden is alleen maar verlies en verval’. Deze clichés zijn gebaseerd op een onderliggend, niet realistisch mensbeeld. Een nieuwe manier van spreken over ouder worden die aansluit bij de ervaringen van ouderen zelf, gaat uit van een realistischer visie op het wezen van de mens. Dit leidt tot een genuanceerdere kijk op de betekenis van ouder worden en de rol van ouderen in de samenleving.

Doelstellingen: deelnemers krijgen inzicht in de schadelijke werking van heersende stereotypering en vooroordelen jegens ouder worden en oudere mensen, en in de wijze waarop ouderen zelf hun ouder worden ervaren. Deelnemers vormen zich een beeld van de uitgangspunten op basis waarvan zij waaruit de eigen professie oudere cliënten kunnen ondersteunen in betekenisgeving van het late leven.

16.30 **Afsluiting**

Richard Oude Voshaar

16.35 **Hapje en drankje**