

# Training

## Medisch Kompas: van angst naar vertrouwen

### Programma

- 08.15 Inloop, registratie en plakken EMLA
- 08.30 Introductie: doelstellingen en toelichting programma
- 08.45 Prosa: de 3 P's (preventie, procedure, positieve afsluiting)
- 09.15 Spanning, angst, trauma: wat zijn de verschillen?
- 09.30 Non-verbale communicatie: rapport maken en spiegelen
- 10.45 Pauze
- 11.00 Principes van suggestief taalgebruik, effecten op placebo en nocebo-effect
- 12.00 Filmfragmenten uit de praktijk en zelf zinnen formuleren  
Vervolg principes van suggestief taalgebruik
- 13.00 Lunchpauze
- 13.45 Ontspanningstechnieken: afleiding, ademhaling, balansvogel, houding, etc.
- 14.15 Wat is hypnose  
Videodemonstratie
- 14.45 Uitleg script  
Oefenen in subgroepen met keuze voor 'deep dive'-oefening of hypnosescrypt
- 15.45 Pauze
- 16.00 Nabespreken oefeningen
- 16.15 Implementatie in de praktijk: belang van kartrekkers en toelichting zakkaartjes
- 16.45 Vragen en evaluatie
- 17.00 Afsluiting