

Driedaagse basiscursus
Hypnose bij kinderen in de medische setting
Programma

Dag 1

- 08.45 Ontvangst met koffie/thee
- 09.00 Kennismaking, introductie en doelstelling van de cursus
- 09.15 Hypnose of hypnose?
Groepsoefening
De stadia van hypnose
VAKOG
Videodemonstratie
Oefenen in subgroepen (fingerfocus, veilige plek)
- 11.00 Pauze
- 11.15 Nabespreking oefening
Geschiedenis
Zelfhypnose
Toepassen hypnose bij verschillende leeftijden
- 12.30 Lunch
- 13.30 Focustaal
Angstreductietechnieken
Therapeutisch taalgebruik
- 15.30 Pauze
- 15.45 Taal, Taal, Taal
- 16.45 Huiswerkopdracht: zelfhypnose-opname maken van een script dat je voorleest aan jezelf
(stemintonatie en snelheidsoefening)
- 17.00 Einde dag 1

Driedaagse basiscursus
Hypnose bij kinderen in de medische setting
Programma

Dag 2

- 08.45 Inloop met koffie/thee
- 09.00 Bespreking van ervaringen en inspreken oefening
- 09.30 Spongebob
Ademhaling
Vicieuze cirkel
Therapeutisch taalgebruik
Oefenen Spongebob en Jacobson
- 11.00 Pauze
- 11.15 Nabespreken oefening
Suggesties en posthypnotische suggesties
Metaforen
Ankers
Gebalde vuist en oefenen (future pacing)
Video
- 13.00 Lunch
- 13.45 Hypnose bij slaapproblemen
Hypnotische fenomenen
Ideomotore signalen
Video demonstratie
Oefenen luchtballon
- 15.30 Pauze
- 15.45 Nabespreking oefening
Klassieke hypnotische fenomenen
Een onderzoek
- 16.45 Huiswerkopdracht: maak een geluids- en of beeldopname van een hypnoseoefening bij een kind; dit hoeft geen patiënt te zijn.
- 17.00 Einde dag 2

Driedaagse basiscursus
Hypnose bij kinderen in de medische setting
Programma

Dag 3

- 08.45 Inloop met koffie/thee
- 09.00 Inbreng en bespreken van casuïstiek en audio/video van deelnemers
- 10.00 Videodemonstratie
Theorie over pijn 1
- 11.00 Pauze
- 11.15 Theorie over pijn 2
Hypnose bij pijnhantering
De toverhandschoen
Videodemonstratie
Oefenen in subgroepen en daarna nabespreken oefening
- 13.00 Lunch
- 14.00 Pijnknoppen en symptoomtransformatie
Videodemonstratie
Oefenen in subgroepen en daarna nabespreken oefening
- 15.15 Pauze
- 15.30 Handafleiding oefenen
Videodemonstratie
Wetenschappelijk onderzoek
Casus Ruben tijdsafhankelijk
- 16.45 Evaluatie en uitreiken certificaten
- 17.00 Einde dag 3